**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**

**В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей на улице, осмотр, игры, утренняя гимнастика  | 07:00-08:10 8:10-8:20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак  |  08:20-08:55  |
| Игры по интересам, самостоятельная деятельность | 08:55-09:20  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, продуктивная деятельность | 09:20-12:10  |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливающие мероприятия  | 12:10-12:30  |
| Подготовка к обеду, обед  | 12:30-13:00  |
| Подготовка ко сну, сон  | 13:00-15:00  |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, водные процедуры | 15:00-15:20  |
| Полдник  | 15:20-15:50  |
| Игры, подготовка к прогулке  | 15:50-16:10  |
| Прогулка, игры, досуги, развлечения Ужин | 16:10-18:20 18.20-18.40 |
| Уход домой  | до 19:00 |

