[](http://cs402329.userapi.com/v402329132/6f9/9xm4-Bo8eEk.jpg)**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**

**В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей на улице, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 07:00-08:10  8:10-8:20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08:20-08:55 |
| Игры по интересам, самостоятельная деятельность | 08:55-09:20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, продуктивная деятельность | 09:20-12:10 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливающие мероприятия | 12:10-12:30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:30-13:00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13:00-15:00 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, водные процедуры | 15:00-15:20 |
| Полдник | 15:20-15:50 |
| Игры, подготовка к прогулке | 15:50-16:10 |
| Прогулка, игры, досуги, развлечения  Ужин | 16:10-18:20  18.20-18.40 |
| Уход домой | до 19:00 |

[](http://www.grafamania.net/uploads/posts/2008-04/1208131355_00m.jpg)